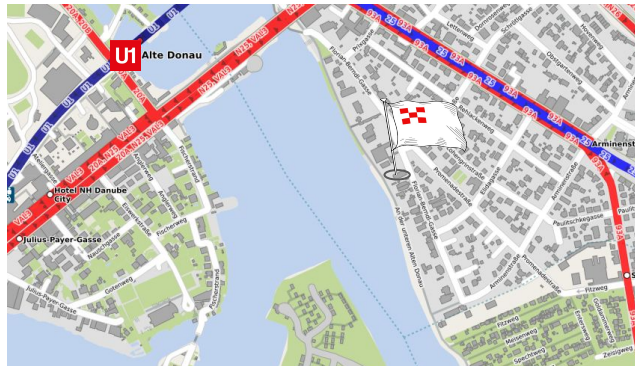
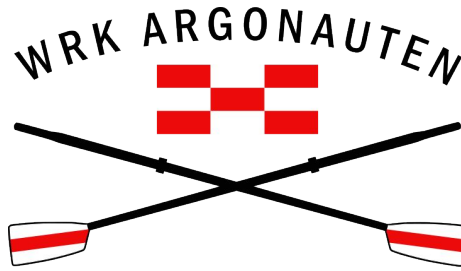


## Wer wir sind

Der *Wiener Ruderklub Argonauten* wurde 1909 gegründet und bietet seither ausgezeichnete Möglichkeiten, um den traditionellen Rudersport auszuüben. Aktuell suchen wir nach Mitgliedern und bieten ein Probetraining und einen weiterführenden Anfängerkurs. Neben ca. 35 Booten, vom 1er bis zum 8er, bieten wir betreute Möglichkeiten zum Trainieren am Wasser, in der Kraftkammer, am Ruderergometer, im Ruderbecken der Stadthalle und in einer Turnhalle. In den Sommermonaten lädt der Steg mit dem schönsten Blick auf der Alten Donau außerdem zum Baden ein. Ein Team professioneller Betreuer freut sich auf dich!

Du hast noch Fragen?  
Schau auf unsere Homepage unter [www.argowien.at](http://www.argowien.at), oder schreib uns eine Mail an [sportwart@argowien.at](mailto:sportwart@argowien.at)

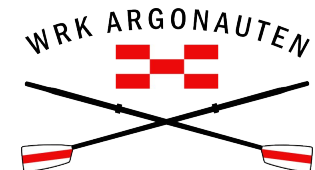


**WRK Argonauten**  
Florian-Berndl-Gasse 26  
1220 Wien

[www.argowien.at](http://www.argowien.at)



**Das ist deine Chance!**

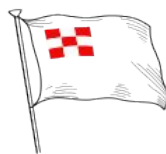




## Ruderkurse 2023

Beim **Schnuppertraining** kannst du **erste Erfahrungen im Ruderboot auf dem Wasser** sammeln und die Natur vom Boot aus genießen. **Danach entscheidest du dich**, ob du bei uns einen **Ruderkurs** machen möchtest. Ein Ruderkurs selbst besteht aus **6 Einheiten**, und es stehen ein **Frühkurs** und ein **Spätkurs** zur Auswahl.

Weitere Details gibt es hier:  
[www.argowien.at/ruderkurs](http://www.argowien.at/ruderkurs)



**WRK Argonauten**  
Florian-Berndl-Gasse 26  
1220 Wien

[www.argowien.at](http://www.argowien.at)

# DETAILS



# Komm zu uns ins Boot!



## Schnuppertrainings (15.-16. April)

Anmeldung: [www.argowien.at/ruderkurs](http://www.argowien.at/ruderkurs)

Kosten: 45 EUR

Mitbringen: Sportkleidung und Schuhe  
(wetterangepasst)

Dauer: ca. 2 Stunden  
(es gibt keine festen Zeitslots)

Termine:

Samstag, 15. April, zwischen 12:00 und 18:00 Uhr  
Sonntag, 16. April, zwischen 10:00 und 16:00 Uhr

Voraussetzungen: Schwimmfähigkeit

**Auf geht's, wir freuen uns auf euch!**

## Ruderkurse (Ende April bis Mitte Mai)

Anmeldung: [www.argowien.at/ruderkurs](http://www.argowien.at/ruderkurs)

Kosten: 220 EUR

Mitbringen: Sportkleidung und Schuhe  
(wetterangepasst)

Dauer: 6 Termine, jeweils 2 Stunden

Termine Frühkurs:

Dienstag/Donnerstag, 06:00 - 08:00 Uhr:  
25. April, 27. April, 2. Mai, 4. Mai, 9. Mai, 11. Mai

Termine Spätkurs:

Montag/Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr:  
24. April, 26. April, 3. Mai, 8. Mai, 10. Mai, 15. Mai

Die Kosten für die Kursteilnahme werden ggf. auf den Vereins-Mitgliedsbeitrag angerechnet.

Voraussetzungen: Schwimmfähigkeit,  
Teilnahme am Schnuppertraining

**Weiter geht's, wir freuen uns auf euch!**

